

### Branschorientering – 3 veckor

Moment:  
Bransch-, produkt- och profilkunskap.  
Materiel- och mässkunskap

Kursen syftar till att ge deltagaren:  
-bra kontakter inom turistnäringen  
-insikt i hur branschsamarbete och sponsoravtal upprättas och brukar se ut  
-kunskaper inom friluft- och vildmarksprodukter, material-funktion, produkttester och materielvård  
-erfarenhet av att ha deltagit på en mäs

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha fått en chans att knyta kontakter inom turismnäringen och inom friluftsp

### Företagande – 4 veckor

Moment:  
Entreprenörskap och marknadsföring  
Företagsekonomi och Starta eget

Kursen syftar till att ge deltagaren:  
-insikter i företagande inom turismbranschen  
-grundläggande kunskaper om marknadsföring  
-grundläggande kunskaper i bildhantering och textbearbetning  
-inblick i branschorganisationer, marknadsförings och säljkanaler

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha fått en insikt i hur man startar och driver företag, hjälp med råd och stöd om deltagaren beslutar sig för att starta företag. Grundläggande kunskaper om hur man producerar marknadsföringsmaterial och paketerar turismprodukter.

### Kultur och hantverk – 3 veckor

Moment:  
Nordkalottens kultur och historia, studieresor  
Hantverk

Kursen syftar till att ge deltagaren:  
-grundläggande kunskaper om Nordkalottens kultur  
-orientering om olika hantverk samt erfarenhet av att tillverka egna bruksföremål.  
-orientering i skärgårdskulturen i Bottenviken  
-orientering i Nordnorges- och Nordfinlands kultur

Efter kursen ska deltagaren känna sig bekant med Nordkalottens historia och kultur och kunna använda sig av dessa kunskaper som guide och i kommersiella sammanhang samt kunna nyttja sina hantverkskunskaper till att tillverka egna bruksföremål.

### Praktik på företag – 6 veckor

Kursen syftar till att ge deltagaren:  
-möjlighet att pröva sina kunskaper och färdigheter  
-insyn i hur branschen fungerar  
-möjlighet att känna på olika delar av branschen och skapa kontakter för framtida arbete.

Efter avslutad kurs ska deltagare ha fått chansen att känna på var i branschen men passar. Fått prova på att arbeta i skarpt läge och känna sig stärkt i sin yrkesroll.

### Företagsbaserat projektarbete – 6 veckor

Kursen syftar till att ge deltagaren  
-fördjupade kunskaper och kontakter inom branschen  
-möjlighet att tillsammans med ett fadderföretag arbeta med utveckling och problemlösning i projektform.  
-chansen att skapa sig ett jobb och en plats i marknaden  
-kunskaper i muntlig och skriftlig redovisning av projektarbete.

Efter avslutad kurs ska deltagare ha fått en möjlighet att öka sitt värde som guide på marknaden och skapat sig bättre förutsättningar till arbete. Kunna driva ett mindre projekt, redovisa det i strukturerad, skriftlig form och på ett tillfredsställande sätt kunna redovisa de inför publik.

### Kommersiell matlagning – 3 veckor

Moment:  
Styckning och hantering av vilt och fisk  
Genomgång av alkohollagen och hygienbestämmelser vid livsmedelshantering  
Menykomposition och servering  
Arrangemang av måltidsupplevelser

Kursen syftar till att ge deltagaren:  
-grundläggande kunskaper om matlagning i restaurangkök,  
-hygienutbildning enligt HACCP  
-insikt i alkohollagen  
-insikt i möjlighet och begränsning inom utematlagning  
-grundläggande kunskaper i menykomposition  
-praktisk erfarenhet av matlagning, servering i varmkök och utomhus  
-grundläggande kunskaper i tillvaratagande och tillagning av vilt och fisk

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha en grundläggande kunskap om hygien och bestämmelser kring kommersiell matlagning och alkoholserving. Ha viss vana av att arbeta och vistas i varmkök samt av att servera. Ha goda kunskaper i utematlagning och menykompositioner samt ha samlat på sig en bred repertoar av recept och menyer.



Foto: Rolf Lahti

## Komplement

### Kurserna i Naturguideutbildningen Kursmoment, syften och målsättning

Tornedalens Folkhögskola, Matarengivägen 24  
957 31 Övertorneå, tel +46 (0)927 795 70

[www.tornedalen.se](http://www.tornedalen.se)

[info@tornedalen.se](mailto:info@tornedalen.se)

## Ledarskap - 12 veckor

Moment:

Guide- och färdledarövningar

Veckovärdsskap

Ansvara för arrangemang och studieresor

Gruppsykologi

Kursen syftar till att ge deltagaren:

-självinsikt för att därigenom utvecklas som ledare

-kunskaper om ledarskapspedagogik och gruppdynamik

-toretiska och praktiska erfarenheter av att framgångsrikt

kommunicera med såväl enkilda individer som med grupp

-praktisk erfarenhet av att under olika förutsättningar arbeta

i grupp och leda en grupp

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha en förståelse för hur man leder och tolkar olika grupprocesser samt en förståelse för sin egen roll som guide och verktyg att använda sig av i sin roll som ledare.

## Turism - 6 veckor

Moment:

Turismgeografi, ekoturism och studiebesök

Kursen syftar till att ge deltagaren

-inblick och insikt i turismen som näring

-få en förståelse för turistströmmar och trender

-insikter om hur man bedriver ekologisk turism

-djupare insblick i naturturism

-förståelse för hur produkter skapas, paketeras, marknadsförs och säljs såväl lokalt som globalt

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha fått en god insikt i turismnäringen lokalt och globalt samt kunna ta ekologiska hänsyn i sin yrkesutövning.

## Guidekunskap - 4 veckor

Moment:

Snö- och lavinutbildning

Snöskoterförarbevis

Forsrännarutbildning

Första hjälpen i terräng L-ABCDE

Kursen syftar till att ge deltagaren:

-grundläggande lavinkunskap enligt SLAO:s norm; Lavinräddning 2

-fördjupade kunskaper i Första Hjälpen

-certifierade kunskaper för forsränning enligt Sjöfartsverkets bestämmelser

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha fått ett skärpt säkerhetstänkande och kunskap om första hjälpen och livräddning i terräng. Deltagaren ska också ha fått undervisning som ger denne möjlighet att göra prov för vissa certifieringar som är till nytta vid utövandet av guideyrket.

## Friluftsliv grund - 6 veckor

Moment:

Eld, skydd och värme

Val av utrustning

Orientering och säkert vägval

Iskunskap

Kortare turer med och utan övernattningar i terräng

Kursen syftar till att ge deltagaren:

-grundläggande praktisk kunskap i friluftsliv i nordisk natur

-grundläggande säkerhetstänkande och rutiner vid idkande av friluftsliv

-grundläggande kunskap och erfarenhet av orientering och att kunna avläsa terrängen

-kännedom om friluftsutrustning, kläder och olika material

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha lärt sig hur man säkert och på ett bekvämt sätt ska kunna vistas och ta sig fram i naturen under alla årstider.

## Friluftsliv fördjupning- 8 veckor

Moment:

Utrustning- och materialkunskap

Is, snö och lavinkunskap

Säkerhets- och turplanering

Paddling, vadning och säkerhet vid vatten

Fjällsäkerhet

Överlevnads kunskap

Veckolånga turer i skog och fjäll med övernattning i terräng

Kursen syftar till att ge deltagaren

-fördjupad praktisk och teoretisk erfarenhet i friluftsliv under alla årstider

-fördjupad erfarenhet och kunskap om säkerhet, vägval och rutiner vid idkande av friluftsliv

-fördjupad kunskap i orientering

-erfarenhet av att leda och guida i terräng under olika årstider och väderförhållanden.

-goda kunskaper om säkerhet i kallt klimat på is och snö

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha fått kunskap i att orientera sig i olika terrängar, göra säkra vägval och kunna leda andra på ett säkert sätt i naturen. Deltagaren ska få praktisk övning i att göra upp säkerhetsplaner för turer i terräng.

## Fördjupningsämnen - totalt 6 veckor

Moment och målsättning bestäms i dialog med deltagarna.

Ett urval av moment som förekommit:

-jakt och viltvård, jaktturism

-natur- och artkunskap

-kultur och hantverk

-fiske och fiskevård

## Naturkunskap grund - 4 veckor

Moment:

Ekologi, geomorfologi samt meteorologi

Kursen syftar till att ge deltagaren

-grundläggande kunskap om naturen

-förståelse för samband och kretslopp i naturen och vattnet

-insikt i människans påverkan och roll i nordisk natur

-grundläggande förståelse för faktorer som styr vädret

Efter avslutad kurs ska deltagaren kunna tolka olika naturtyper och landskapsformationer, förstå processerna som styr vädrets skiftningar och få förståelse för sin egen påverkan på landskapet, djurlivet och kretsloppen.

## Naturkunskap fördjupning - 4 veckor

Moment:

Ornitologi, botanik och faunistik

Guideengelska

Kursen syftar till att ge deltagaren;

-utvecklad artkännedom om växter, djur och fåglar.

Efter avslutad kurs ska deltagaren känna igen och kunna artbestämma ett större antal växter och fåglar i fält och vara väl förtrogen med däggdjuren och deras ekologi. Deltagaren skall kunna omsätta dessa kunskaper i ett guideperspektiv och lärt sig vissa artnamn på latin eller engelska.

## Naturbruk - 5 veckor

Moment:

Jakt och viltvård samt jägarexamen

Fiske och fiskevård

Renskötsel

Skogsbruk

Naturbevakarkurs med jakt- och fiskelagstiftning

Kursen syftar till att ge deltagaren

-grundläggande kunskaper om jakt och dess betydelse ur kulturell och biologisk synpunkt

-grundläggande kunskaper om fiske och dess betydelse ur kulturell och biologisk synpunkt

-kunskaper motsvarande certifiering för jägarexamen och natur- jakt- och fiskebevakare

-förståelse för skogsbrukets påverkan på vår kultur och miljö.

-kunskap om renskötselns betydelse för vår kultur och natur

Efter avslutad kurs ska deltagaren ges möjlighet att göra prov för jägarexamen och för natur- jakt- och fiskebevakare samt ha fått uppleva jakt, fiske, renskötsel samt skogsbruk och fått förståelse för dess förutsättningar och påverkan på naturen.